

10 WAŻNYCH POWODÓW, DLA KTÓRYCH WARTO STUDIOWAĆ PSYCHOLOGIĘ ROZWOJU CZŁOWIEKA I RODZINY W CYKLU ŻYCIA:

1. Poznając rozwój człowieka w cyklu życia jednostki w kontekście życia rodzinnego, lepiej zaczniesz rozumieć siebie i swoich bliskich.
2. Dowiadujesz się więcej na temat dzieci – lepiej je rozumiesz; masz także szansę lepiej w przyszłości rozumieć własne dzieci.
3. Umiesz skuteczniej wchodzić w interakcję z dziećmi i młodzieżą – skuteczniej komunikować się i rozwiązywać problemy.
4. Wiedza ta pomoże Ci lepiej rozumieć zadania rozwojowe na każdym z etapów życia – wiedzieć co jest normalne, rozwojowe, a co nie.
5. Potrafisz tę wiedzę zastosować w pracy z dziećmi, młodzieżą, człowiekiem dorosłym na każdym etapie jego życia (poczynając od wczesnej dorosłości poprzez wiek dojrzały, na starości kończąc) – znasz czynniki ryzyka zaburzające rozwój jednostki oraz źródła zasobów pomocnych przy pokonywaniu trudności.
6. Wiesz co wzmacnia, a co osłabia więzi małżeńskie i rodzinne – znasz powody i konsekwencje; umiesz zidentyfikować zasoby rodziny pomocne do pokonywania kryzysów; znasz poglądy na temat normalności, zdrowia i dysfunkcji rodzin; masz wiedzę na temat deficytów i siły funkcjonowania systemu rodzinnego w obliczu zmian, wyzwań i zagrożeń.
7. Znasz metody diagnozy pozwalające Ci na szybką orientację w problemach rozwojowych i zaburzeniach.
8. Masz podstawy do prowadzenia poradnictwa psychologicznego oraz psychoedukacji dzieci, młodzieży i rodzin.
9. Umiesz zaplanować interwencje pomocne w pracy z dziećmi i młodzieżą (działania profilaktyczne, psychokorekcyjne, terapeutyczne).
10. Znasz podstawy interwencji w rodzinie – ich rodzaje i zasady stosowania.